



CARÊME 2010

« Ceci est mon corps livré pour vous. »

l'Église servante de l'homme tout entier :
Corps - Âme - Esprit

3 POINTS D'ATTENTION POUR LE CAREME

➤ Le jeûne : libérer un espace en soi

Le jeûne alimentaire manifeste un changement de rythme dans notre vie. Il nous permet de redécouvrir un rapport ajusté avec la nourriture (l'essentiel, le superflu, le gaspillage ...). Il nous rappelle essentiellement que « *l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui vient de Dieu* ». Il est donc un **décentrement vers Dieu** pour creuser en nous ce désir de la présence du Christ en nous :

« *Seigneur Jésus, tu nous manques ; nous avons faim de toi* ».

Par conséquent, il est un chemin de conversion, de libération. Il est aussi **décentrement vers les autres** en nous rappelant que certains ne mangent pas à leur faim et il invite donc au partage.

La nourriture est devenue un véritable mur entre le Nord et le Sud. Au seuil de ce carême, les efforts déployés par le CCFD-Terre Solidaire sont la simple conséquence de notre Évangile : il faut donner du pain à ceux qui ont faim.

Chaque vendredi soir de carême, nous pouvons partager un bol de riz à la maison, en famille, du vendredi 19 février au vendredi 26 mars.

Mais il existe de multiples façons de jeûner : de télévision, de repli sur soi, de pensées ou de jugements négatifs... pour être plus proche de Jésus-Christ dans la prière et plus proche des autres par le service.

➤ La prière au quotidien : proche de Dieu

Redécouvrir la prière avec son corps : se mettre à genou, ouvrir les mains, ... garder le silence, respirer doucement en disant :

« *Jésus Christ, Fils de Dieu Sauveur, prends pitié de moi pécheur* ».

- Chaque jour, prendre un **temps de prière personnelle** (1 à 2 mn en silence avec lecture de l'Évangile du jour grâce à « Prions en Église »).
- En famille, lecture un soir de la semaine de l'Évangile du dimanche.
- En paroisse, prier avec tout son corps en venant au **récitatif biblique** : les mardis 2, 16 et 30 mars à 14h00 à l'oratoire St Roch.
- En paroisse aussi en participant à « **la catéchèse tout simplement** » du mardi 23 mars à 20h à la maison paroissiale sur le thème : *Parole de Dieu, une parole dépassée ?*

➤ Le partage et la charité : proche des autres

Le carême se fait dans un mouvement de charité, **qui nous fait passer d'un rapport de consommation à une soif de communion** :

- Visiter une personne seule, malade, poser un acte de réconciliation.
- Offrir le prix d'un repas et le remettre à la paroisse pour la campagne du CCFD.

POUR VIVRE LE CAREME EN PROXIMITE

www.paroisses-valdesaone.com

CAILLOUX

Les jeudis de carême à l'église de Cailloux de 20h00 à 20h30 : jeudi 25 février et les jeudis 4 - 11 - 18 et 25 mars.

COLLONGES – ECOLE JEANNE D'ARC

Temps de réflexion et de prière : « Le Carême, pourquoi ? Comment ? » jeudi 11 mars à 18h00 à l'école Jeanne d'Arc.

FONTAINES SUR SAONE

2 vendredis de carême à l'oratoire St Roch à 20h00 : 5 et 12 mars, prières et partage (pain-pommes).

FONTAINES SAINT MARTIN

Repas « Bol de riz » mercredi 24 mars à 12h00 chez les Sœurs Jésus Rédempteur. Pour les enfants du caté et leur famille, et ouvert à tous.

ROCHETAILLÉE

Temps de méditation et de prière pour le carême samedi 6 mars à 9h30 à l'église de Rochetaillée.

UNE SOIREE PARTAGE

Vendredi 19 mars de 19h00 à 22h00, à Notre Dame de Bellegarde, avec le projet Zako 2010, dispensaire au Burkina Faso



LES JOURNEES DU PARDON

Invitation à vivre individuellement le sacrement du pardon et de la réconciliation.

- vendredi 26 mars de 16h00 à 21h30 à l'église de Fontaines. Prière communautaire à 19h30.
- samedi 27 mars de 9h30 à 12h30 à l'église de Neuville.



Célébration communautaire lundi 29 mars à Fleurieu à 20h30.

SEMAINE SAINTE

JEUDI SAINT : 20h00 messe à Fontaines sur Saône.

VENDREDI SAINT, 2 avril :

- 15h00 : chemin de croix à Couzon et à Cailloux (avec vidéo projection).
- 19h00 à Neuville, 20h00 à Collonges : **Célébration de la Passion**
- 20h30 à 22h30 : **marche** animée par la pastorale des jeunes, de l'église de Curis à l'église de Poleymieux, pour les familles et pour tous.

VEILLEE PASCALE samedi 3 avril : 21h00 à Fontaines sur Saône.

PAQUES, dimanche 4 avril :

- 9h00 à St Romain et Sathonay-Village
- 10h30 à Fontaines St Martin et à Collonges.

