



CARÊME 2010

« Ceci est mon corps donné pour vous. »

3 POINTS D'ATTENTION

à mettre sur le frigo

Mon corps libre !

➤ Le Jeûne - Libérer un espace en soi




Pourquoi redécouvrir le jeûne ?

Le jeûne alimentaire manifeste un changement de rythme dans sa vie. Il nous permet de redécouvrir un rapport ajusté avec la nourriture (l'essentiel, le superflu, le gaspillage ...). Il nous rappelle essentiellement que « **l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui vient de Dieu** ». Il est donc un **décentrement** vers Dieu pour creuser ce désir de la présence du Christ en nous. " *Seigneur Jésus, tu nous manques ; nous avons faim de toi*".

Par conséquent, il est un chemin de conversion, de libération. Il est aussi décentrement vers les autres en nous rappelant que certains ne mangent pas à leur faim et il invite au partage.

Le jeûne : pour être plus proche de Jésus-Christ dans la prière et plus proche des autres par le service.

Proposition : Chaque vendredi soir de Carême, un bol de riz à la maison, en famille

- Eteindre la télé - Allumer une bougie ! 
- prendre un temps de nouvelles en famille.
- puis signe de la croix, chanter un refrain, 
- puis lire l'Evangile du dimanche et dire la prière du Notre Père. 
- puis bol de riz.

Idées

- Votre offrande du repas pourrait être glissée dans une enveloppe que vous remettrez à la paroisse pour la campagne du CCFD (Comité) à la fin du carême.
- Un autre jeûne quotidien à inventer : télévision, ordinateur, jeux électroniques, téléphone ...

➤ La Prière au quotidien - Proche de Dieu

Mon corps qui prie !

Redécouvrir la prière avec son corps : se mettre à genou - ouvrir les mains - garder le silence - respirer doucement en disant " *Jésus Christ, Fils de Dieu Sauveur, aie pitié de moi pécheur.*"



Proposition : Chaque jour :

- un temps de prière personnelle : 1 à 2 mn en silence avec lecture de l'Evangile du jour grâce à « Prions en église ».
- en famille, lecture un soir de la semaine, de l'Evangile du dimanche.

➤ Le Partage et la Charité - Proche des autres

Mon corps qui va vers les autres !

Propositions :

- Visiter une personne seule, malade, poser un acte de réconciliation.
- Choisir une action personnelle envers quelqu'un.
- Partager, en lien avec le projet CCFD.



Récollecion le dimanche 7 mars à 10h00
« **Peut-on être heureux avec la souffrance ? Comment ?** »

PRIERE DU VENDREDI SOIR

- les Vêpres -

les vendredis
19 février, 26, 5 et 12 mars
à 19h00

à l'église de Neuville,

puis à 19h30 temps
« **partage-pain-pomme** »
au profit du CCFD.

LES VENDREDIS DE CAREME

UNE SOIREE PARTAGE

Vendredi 19 mars
de 19h00 à 22h00,

avec le projet Zako 2010,
dispensaire au Burkina Faso
à Notre Dame de Bellegarde.

LA JOURNEE DU PARDON

Invitation à vivre individuellement
le Sacrement du Pardon
et de la réconciliation

Vendredi 26 mars
de 16h à 20h30 à Fontaines et
Samedi 27 mars
de 9h30 à 12h30 à Neuville .

Célébration communautaire
lundi 29 mars à Fleurieu
à 20h30.

LE VENDREDI SAINT : 2 avril

Prière du matin, les Laudes :
7h00 à l'église de Neuville

Célébration de la Passion :
19h à Neuville, 20h à Collonges

de 20h30 à 22h30 :
marche animée par la pastorale des jeunes,
de l'église de Curis à l'église de Poleymieux,
pour les familles.

Venez découvrir le **jardin de Pâques** évolutif,
et **prier** tout au long du Carême à l'église de Neuville.

« **Mon corps rend grâce à Dieu.** »

www.paroisses-valdesaone.com

